PALINSESTO ALTO ADIGE TV dal 19 al 25 ottobre 2026

ORE	LUNEDI 19	MARTEDI 20	MERCOLEDI 21	GIOVEDI 22	VENERDI 23	SABATO 24	DOMENICA 25
05.00 - 05.30	TUTTO CAMPO	WELLNESS ECONOMY ®	IL TRIDENTE IN FIORE (P4) ®	REFLEX ®	SPECIALE MESE DEL GUSTO - GARDA	NOI DOLOMITI UNESCO (P2) NUOVA	IL TRIDENTE IN FIORE (P5) ®
05.30 - 05.45							
05.45 - 06.00	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®
06.00 - 06.20	ore 06,10 GINNASTICA Insieme con il Benessere	ore 06.00 GINNASTICA Insieme con il Benessere	ore 06.00 GINNASTICA Insieme con il Benessere	ore 06.00 GINNASTICA Insieme con il Benessere	ore 06.00 GINNASTICA Insieme con il Benessere	ore 06.00 GINNASTICA Insieme con il Benessere	ore 06.00 INSIEME CON IL BENESSERE (REPLICA VENERDì) ®
06.35 - 06.45	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***
06.45 : 06:55							
07.00 - 07:15	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®
07.15 - 07:30	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®
07.30 - 07:45	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®
07.45 - 08:00	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®
08.00 - 08:20	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®
08.25 - 08.30	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®
08.30 - 08:45	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA
08.45 – 09:00	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA
09.00 - 09.15	ore 09.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 09.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 09.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 09.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 09.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 09.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	Ore 09.00 BuonaAgricoltura 2026 (P17))
09.15 – 09.20							
09.30 - 09:45	ACCADDE QUEL GIORNO EP.11	ACCADDE QUEL GIORNO EP.12	ACCADDE QUEL GIORNO EP.13	ACCADDE QUEL GIORNO EP.14	ACCADDE QUEL GIORNO EP.15	ACCADDE QUEL GIORNO EP.16	ACCADDE QUEL GIORNO EP.17
09.45 - 10:00							
10.00 - 10:15	Buonagricoltura (P12) ®	Buonagricoltura (P13) ®	Buonagricoltura (P14) ®	Buonagricoltura (P15) ®	Buonagricoltura (P16) ®	Buonagricoltura (P10) ®	IL TRIDENTE IN FIORE (P5)
10.15 - 10:30							
10.30- 10:45	IL TRENTINO E' SERVITO (P1)	3NTINO CHEF (P3)	IL TRENTINO E' SERVITO (P2)	ORE 10.30 AUDACI DELLA CULTURA (p12) nuova	ORE 10.30 MEETING PUNTATA NUOVA ®	AGRISAPORI	3NTINO CHEF (P5)
10.45 - 11:00				OLD TIMER (P05)			
11.00– 11:15	ORE 11.00 SENTIERI DELL' ARTE SONO INFINITI 2026 (P10) - STORIA LADINA	OLD TIMER (P05)	IL TRIDENTE IN FIORE (P4)	IL TRIDENTE IN FIORE (P5)		IL TRIDENTE IN FIORE (P6)	OLD TIMER ®
11.15 – 11:30		ORE 11.30 PEDIES			OLD TIMER (P04)		
11.30 – 11:45	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	OLD TIMER ®	IL TREDENTE IN FIORE (P6)
11.45 – 12.00	SALUTE , PENSIAMOCI INSIEME 16 MIN.		INSIEME CON L' AMBIENTE 16 MIN.	LE VIE DEL BENESSERE 16 MIN.			
12.00 - 12:15						ORE 12.00 NOI DOLOMITI UNESCO (P2) NUOVA	Ore 12.00 BuonaAgricoltura 2026 (P17) ®
12.15– 12.30	MATTINO INSIEME IN DIRETTA		MATTINO INSIEME IN DIRETTA	MATTINO INSIEME IN DIRETTA			
12.30– 12:45	3NTINO CHEF (P1)	ORE 12.30 TRIDENTE IN FIORE (P5)	3NTINO CHEF (P2)	IL TRENTINO E' SERVITO (P5)	3NTINO CHEF (P3)	ORE 12.40 AUDACI DELLA CULTURA (p12) nuova	IL TRENTINO E' SERVITO (P5)
12.45 – 12:55							
13.00 - 13:15	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00
13.15 - 13:30	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG ore 13.00
13.30 - 13:45	TG ore 13.00 ®	TG ore 13.00 ®	TG ore 13.00 ®	TG ore 13.00 ®	TG ore 13.00 ®	TG ore 13.00 ®	TG ore 13.00 ®
13.50 - 13:55		SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	TG ore 13.00
14.00 - 14.20	TG ore 14.00 ®	TG ore 14.00 ®	TG ore 14.00 ®	TG ore 14.00 ®	TG ore 14.00 ®	TG ore 14.00 ®	TG ore 14.00 ®
14.20 - 14.25	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG ore 14.00 ®

14.30 - 14:45	I SENTIERI DELL' ARTE SONO INFINITI 2026 (P10)	MEETING ®	I SENTIERI DELL' ARTE SONO INFINITI 2026 (P9)	ORE 14.30 NOI DOLOMITI UNESCO (P2) NUOVA	I SENTIERI DELL' ARTE SONO INFINITI 2026 (P8)	ORE 14,30 TRIDENTE IN FIORE (P5)	ORE 14.30 AUDACI DELLA CULTURA (p12) nuova
14.45 - 15.00							SICUREZZA 360°®+ PILLOLE DI NATURA
15.00 - 15:15	IN CAMMINO (P1)	IN CAMMINO (P2)	IN CAMMINO (P3)	IN CAMMINO (P4)	IN CAMMINO (P5)	IN CAMMINO (P6)	IN CAMMINO (P7)
15.15 - 15:30							
15.30 – 15.45	SICUREZZA 360°®+ PILLOLE DI NATURA	SICUREZZA 360°®+ PILLOLE DI NATURA	SICUREZZA 360°®+ PILLOLE DI NATURA	SICUREZZA 360°®+ PILLOLE DI NATURA	SICUREZZA 360°®+ PILLOLE DI NATURA	ORE 15.30 *MEETING*	PROVA SPECIALE
15.45 – 16.00	MEETING ®	TRIDENTE IN FIORE (P1)	BICICLISSIMA (P16) ®	ACI SPORT MAGAZINE	OLD TIMER (P05)		PROVA SPECIALE E MAGAZINE ACI SPORT
16.00 - 16:15							
16.15 - 16:30					REFLEX ®	THE JUNGLE ®	REFLEX ®
16.30 - 16:45	ACCADDE QUEL GIORNO EP.04	ACCADDE QUEL GIORNO EP.05	ACCADDE QUEL GIORNO EP.06	ACCADDE QUEL GIORNO EP.07	ORE 16.30 I SENTIERI DELL' ARTE SONO INFINITI 2026 (P10) - STORIA LADINA	ACCADDE QUEL GIORNO EP.08	ACCADDE QUEL GIORNO EP.09
16.45 - 17:00							
17.00 - 17.15	ore 17.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 17.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 17.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 17.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 17.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN. ®	INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN. ®
17.15 - 17.25							
17.30 - 17.45	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	PROVA SPECIALE	OLD TIMER (P11)
17.45 - 18.00	SALUTE , PENSIAMOCI INSIEME 16 MIN.		INSIEME CON L' AMBIENTE 16 MIN.	LE VIE DEL BENESSERE 16 MIN.		MAGAZINE ACI SPORT	
18.00 – 18:15							PEDIES
18.15 – 18:30	POMERIGGIO INSIEME		POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME			
18.30 – 18:45	ORE 18.40 AUDACI DELLA CULTURA ®	THE JUNGLE ®	REFLEX ®	ITALIA ECONOMIA	ORE 18.40 AUDACI DELLA CULTURA (p12) nuova	OLD TIMER (P08)	TG LADINO ore 18.30
18.45 – 18:55	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	REDAZIONALI	
19.00 - 19:15	TG ore 19.00	TG ore 19.00	TG ore 19.00	TG ore 19.00	TG ore 19.00	TG ore 19.00	TG ore 19.00
19.15 – 19:20							
19.25 - 19.27	TG NAZIONALE + TG SPORT	TG NAZIONALE + TG SPORT	TG NAZIONALE + TG SPORT	TG NAZIONALE + TG SPORT	TG NAZIONALE + TG SPORT	TG NAZIONALE + TG SPORT	TG NAZIONALE + TG SPORT
19.27 - 19.30	TG EVENTI	TG EVENTI	TG EVENTI	TG EVENTI	TG EVENTI		
19.35- 19.45	TG ore 19.00 ®	TG LADINO ore 19.30	TG ore 19.00 ®	TG ore 19.00 ®	TG ore 19.00 ®	TG ore 19.00 ®	A TUTTO CAMPO
19.45 - 20.00							
		SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	
20.00 – 20:22	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	
20.22– 20.25							
20.28	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +		
20.30 - 20.40	REDAZIONALI	REDAZIONALI	ORE 20.30 AUDACI DELLA CULTURA (p12) nuova	REDAZIONALI	REDAZIONALI	REDAZIONALI	
20.40 - 20.45	TRIDENTE IN FIORE (P4)	REFLEX (p5) Giada Signori - Miss Italia Trentino Alto Adige	THE JUNGLE - PODCAST	IL TRENTINO E' SERVITO (P5) - PICCOLI FRUTTI	REFLEX (p6) Alessandro Marzadro	ORE 22.00 I SENTIERI DELL' ARTE SONO INFINITI 2026 (P9)	
20.45 - 21.00							
21.00 - 21:15	NOI DOLOMITI UNESCO (P1) ®	ORE 21.00 AUDACI DELLA CULTURA (p12) nuova	ore 21.10 3NTINO CHEF (P5)	ORE 21.00 AUDACI DELLA CULTURA (p12) nuova	IN CAMMINO ®	NOI DOLOMITI UNESCO (P2 ®	
21.15 - 21:30		OLD TIMER (P06)					ORE 21,10 TRIDENTE IN FIORE (P6)
21.30 - 21.45	SPECIALE MESSE DEL	ORE 21.30	IL TRENTINO E' SERVITO	ORE 21.15 *MEETING*		IL TRENTINO E' SERVITO	

21.45 - 22.00	SPECIALE MESE DEL GUSTO - GARDA	NOI DOLOMITI UNESCO (P2) NUOVA	IL TRENTINO E' SERVITO (P4)		PROVA SPECIALE	IL TRENTINO E' SERVITO (P5) - PICCOLI FRUTTI	REFLEX ®
22.00 - 22.15	ACCADDE QUEL GIORNO EP.15	ACCADDE QUEL GIORNO EP.16	I SENTIERI DELL' ARTE SONO INFINITI 2026 (P10) STORIA LADINA	ACCADDE QUEL GIORNO EP.17	MAGAZINE ACI SPORT	ACCADDE QUEL GIORNO EP.18	ACCADDE QUEL GIORNO EP.19
22.15 - 22.25							
22.25 – 22:30	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	redazionale	redazionale
22.30 – 22:45	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®		TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®
22.45 - 23:00	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®
22.58	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +		
23.00 – 23:15	AUDACI DELLA CULTURA (p12) nuova	SPECIALE MESE DEL GUSTO - GARDA	THE JUNGLE - PODCAST	IL TRENTINO E' SERVITO (P5) - PICCOLI FRUTTI	I SENTIERI DELL' ARTE SONO INFINITI 2026	REFLEX (p6) Alessandro Marzadro	A TUTTO CAMPO
23.15 – 23:30	Ore 23.15 BuonaAgricoltura 2026 (P16)						
23.30 - 23:45		IN CAMMINO (P2)	TRIDENTE IN FIORE (P5)	OLD TIMER (P06)	IN CAMMINO	TRIDENTE IN FIORE (P4)	
23.45 - 00.00	ITALIA ECONOMIA						
00.00 - 00:15	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®
00.15 – 00:30	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®
00.30	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +	TG EVENTI +		
00.30 – 01.00	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	OLD TIMER ®	ORE 00,30 *MEETING*
01.00 – 01.15	SALUTE , PENSIAMOCI INSIEME 16 MIN.		INSIEME CON L' AMBIENTE 16 MIN.	LE VIE DEL BENESSERE 16 MIN.			
01.15 – 01.30						VIDEOMOTORI	
01.30– 01.45	POMERIGGIO INSIEME		POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME		VELISSIMA ®	IN CAMMINO
01.45 – 02.00	ore 01.30 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 01.30 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 01.30 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 01.30 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 01.30 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.		
02.00 – 02.30	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE
02.30 – 03.00	Buonagricoltura (p08)	Buonagricoltura (p09)	Buonagricoltura (p10)	Buonagricoltura (p11)	Buonagricoltura (p12)	Buonagricoltura (p13)	A TUTTO CAMPO
03.00 – 03.30	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE
03.30 - 04.00	REFLEX ®	REFLEX ®	REFLEX ®	REFLEX ®	REFLEX ®	REFLEX ®	REFLEX ®
04.00 - 04.30	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE
04.00 - 04.45	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	SICUREZZA 360°®	A TUTTO CAMPO
04.45 – 05.00	THE JUNGLE ®	THE JUNGLE ®	THE JUNGLE ®	THE JUNGLE ®	THE JUNGLE ®	THE JUNGLE ®	THE JUNGLE ®