PALINSESTO ALTO ADIGE TV dal 24 al 30 marzo 2025

ORE	LUNEDI 24	MARTEDI 25	MERCOLEDI 26	GIOVEDI 27	VENERDI 28	SABATO 29	DOMENICA 30
05.30 - 05.45	Buonagricoltura ®	THE JUNGLE - PODCAST *Toto Forray e Paolo Galbiati* Aquila Basket	REFLEX (P23) ***YEMAN CRIPPA" Mezzofondista e maratoneta Italiano	ME-TE Viaggio nel volontariato Trentino - ADMO Con Jacopo Broseghini (PT.04)	REFLEX (P23) ***YEMAN CRIPPA" Mezzofondista e maratoneta Italiana	ME-TE (P05) dedicata ad ANFFAS e ai volontari impegnati presso l'associazione delle famiglie di persone con disabilità.	THE JUNGLE - PODCAST ***Fondriest***
05.45 - 06.00							
06.10 - 06.15	ore 06,10 GINNASTICA Insieme con il Benessere	ore 06,10 GINNASTICA Insieme con il Benessere	ore 06,10 GINNASTICA Insieme con il Benessere	ore 06,10 GINNASTICA Insieme con il Benessere	ore 06,10 GINNASTICA Insieme con il Benessere	ore 06,10 GINNASTICA Insieme con il Benessere	ore 06,10 GINNASTICA Insieme con il Benessere
06.15 - 06.30							
06.35 - 06.45	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***	RASSEGNA STAMPA *** DIRETTA ***
06.45 : 06:55							
07.00 - 07:15	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®
07.15 - 07:30	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®
07.30 - 07:45	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®
07.45 - 08:00	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®
08.00 - 08:20	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®
08.25 - 08.30	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®	RASSEGNA STAMPA ®
08.30 - 08:45	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA
08.45 – 09:00	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA
09.00 - 09.15	ore 09.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 09.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 09.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 09.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 09.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA
09.15 – 09.20						RASSEGNA STAMPA	RASSEGNA STAMPA
09.30 - 09:45	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	ore 09.30 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 09.30 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN. PUNTATA DEL VENERDì CON OSPITE®
09.45 - 10:00	ore 09.45 SALUTE , PENSIAMOCI INSIEME 16 MIN.	ore 09.45 INSIEME CON L' AMBIENTE 16 MIN.	ore 09.45 PIU' SICURI ASSIEME 16 MIN.	ore 09.45 LE VIE DEL BENESSERE 16 MIN.	ore 09.45 IL BENESSERE A TAVOLA 16 MIN.		
10.00 - 10:15						ORE 10.00 CANI E GATTI	SKI ALP I GUERRIERI DELLA NEVE (P6)
10.15 - 10:30	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	MATTINO INSIEME IN DIRETTA	MATTINO INSIEME IN DIRETTA		
10.30- 10:45	ME-TE Viaggio nel volontariato Trentino (puntata 5)	Ore 10.30 REFLEX (P23) ***YEMAN CRIPPA" Mezzofondista e maratoneta Italiano	ORE 10.30 CANI E GATTI	ME-TE Viaggio nel volontariato Trentino (puntata 6)	ORE 10.30 MEETING Malattie mediate da Herpes Virus e l'importanza della vaccinazione	Ore 10,30 VIE VERDI	Ore 10.30 REFLEX (P23) ***YEMAN CRIPPA" Mezzofondista e maratoneta Italiano
10.45 - 11:00							
11.00– 11:15	L' ALPINO	IL ROTOCALCO	ITALIA ECONOMIA	VIDEOMOTORI			L' ALPINO
11.15 – 11:30	videovetrina	videovetrina	videovetrina	videovetrina	videovetrina	videovetrina	videovetrina
11.30 – 11:45	OLD TIMER (P05-06) NUOVA EDIZIONE	VIDEOMOTORI	AGRISAPORI	ore 11.30 VIE VERDI	AGRISAPORI	NEVISSIMA ®	ME-TE Viaggio nel volontariato Trentino (puntata 6)
11.45 – 12.00		ore 12.00 L' ALPINO					
12.00 - 12:15	GIOVANI CUOCHI, GRANDI SAPORI (P8)	GIOVANI CUOCHI, GRANDI SAPORI (P7)	COOK ACADEMY (P4) NUOVA SERIE		VIDEOMOTORI	BuonAgricoltura ®	videomotori
12.15– 12.30				GIOVANI CUOCHI, GRANDI SAPORI (P9)	CANI E GATTI		ore 12.15 GIOVANI CUOCHI, GRANDI SAPORI (P11)
12.30– 12:45	BuonAGRICOLTURA (p7) ®	AGRISAPORI	BuonAGRICOLTURA (p7) ®			ore 12.30 2000-2023 STORIE ITALIANE - STORIE DI CULTURA (PUNTATA 06) ®	
12.45 – 12:55				REDAZIONALI	REDAZIONALI		REDAZIONALI
13.00 - 13:15	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00
13.15 - 13:30	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00
13.30 - 13:45	TG ore 13.00 ®	TG ore 13.00 ®	TG ore 13.00 ®	TG ore 13.00 ®	TG ore 13.00 ®	TG ore 13.00 ®	TG ore 13.00 ®
13.50 - 13:55	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00	TG ore 13.00
14.00 - 14.25	TG ore 14.00 ®	TG ore 14.00 ®	TG ore 14.00 ®	TG ore 14.00 ®	TG ore 14.00 ®	TG ore 14.00 ®	TG ore 14.00 ®
14.30 - 14:45	ore 14.30 SKI ALP I GUERRIERI DELLA NEVE (P5)	ore 14.30 ALTO ADIGE SPORT	ore 14.30 2000-2023 STORIE ITALIANE - STORIE DI CULTURA (PUNTATA 6) NUOVA	THE JUNGLE - Podcast *The Rumpled " band Trentina	REFLEX (P23) ***YEMAN CRIPPA" Mezzofondista e maratoneta Italiano	ore 14.30 GIOVANI CUOCHI, GRANDI SAPORI (P11)	ore 14.30 NEVISSIMA ®
14.45 - 15.00							
15.00 - 15:15	AGRISAPORI	WELLNESS ECONOMY ®	NEVISSIMA ®	WELLNESS ECONOMY ®	OLD TIMER ®	ORE 15.00	
15.15 - 15:30							IN VIAGGIO ®

15.30 – 15.45	OLD TIMER (P07-08) NUOVA EDIZIONE	ORE 1530 MEETING Prevenzione e diagnosi melanoma (ospite Dott.ssa Antonella Bergamo dermatologa)	OLD TIMER (P09-10) NUOVA EDIZIONE	OLD TIMER ®	Ore 10,30 VIE VERDI	PROVA SPECIALE + ACI SPORT	RUOTE NELLA STORIA
15.45 – 16.00							
16.00 - 16:15				BuonAGRICOLTURA (p7) ®		IN VIAGGIO ®	THE JUNGLE Serena Valorzi, psicologa. Ossessioni e Fobie
16.15 - 16:30	VIDEOMOTORI	VIDEOMOTORI	AGRISAPORI		BUONAGRICOLTURA ®	ORE 16.15 MEETING Malattie mediate da Herpes Virus e l'importanza della vaccinazione	
16.30 - 16:45	IN VIAGGIO ®	2000-2023 STORIE ITALIANE - STORIE DI CULTURA (PUNTATA 6)		L' ALPINO			CANI E GATTI
16.45 - 17:00	L' ALPINO		IN VIAGGIO ®	IL ROTOCALCO	IN VIAGGIO ®		
17.00 - 17.15	ore 17.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 17.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 17.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 17.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 17.00 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN. ®	INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN. ®
17.15 - 17.25							
17.30 - 17.45	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	ME-TE Viaggio nel volontariato Trentino (PT.06)	VIDEOMOTORI
17.45 - 18.00	ore 17.45 SALUTE , PENSIAMOCI INSIEME 16 MIN.	ore 17.45 INSIEME CON L' AMBIENTE 16 MIN.	ore 17.45 PIU' SICURI ASSIEME 16 MIN.	ore 17.45 LE VIE DEL BENESSERE 16 MIN.	ore 17.45 IL BENESSERE A TAVOLA 16 MIN.		
18.00 – 18:15						ORE 18.00 AGRISAPORI	PEDIES
18.15 – 18:30	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME		
18.30 – 18:45	THE JUNGLE - PODCAST *Toto Forray e Paolo Galbiati* Aquila Basket	THE JUNGLE - Podcast *The Rumpled " band Trentina	REFLEX (P23) ***YEMAN CRIPPA" Mezzofondista e maratoneta Italiana	THE JUNGLE Serena Valorzi, psicologa. Ossessioni e Fobie	IN VIAGGIO ®	BuonAgricoltura ®	TG LADINO ore 18.30
18.45 – 18:55	redazionale	redazionale	redazionale	redazionale	redazionale		
19.00 - 19:15	TG ore 19.00	TG ore 19.00	TG ore 19.00	TG ore 19.00	TG ore 19.00	TG ore 19.00	TG ore 19.00
19.15 – 19:20							
19.25 - 19.35	TG NAZIONALE + TG SPORT	TG NAZIONALE + TG SPORT	TG NAZIONALE + TG SPORT	TG NAZIONALE + TG SPORT	TG NAZIONALE + TG SPORT	TG NAZIONALE + TG SPORT	TG NAZIONALE + TG SPORT
19.35- 19.45	TG ore 19.00 ®	TG LADINO ore 19.30	TG ore 19.00 ®	TG ore 19.00 ®	TG ore 19.00 ®	TG ore 19.00 ®	A TUTTO CAMPO DIRETTA
19.45 - 20.00							
20.00 – 20:22	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	
20.22– 20.25							
20.30 - 20.40	ore 20.30 ALTO ADIGE SPORT	REDAZIONALI	REDAZIONALI	VIDEOMOTORI	TG DIRE	MUSA TV	
20.40 - 20.45		ore 21.15 NEVISSIMA	Ore 20.45 THE JUNGLE Serena Valorzi, psicologa. Ossessioni e Fobie	REFLEX (P24) ***DODY NICOLUSSI*** giornalista e azzurra di sci alpino	NEVISSIMA ®	ore 20.40 SKI ALP I GUERRIERI DELLA NEVE (P6)	
20.45 - 21.00	ore 20.45 2000-2023 STORIE ITALIANE - STORIE DI CULTURA (PUNTATA 6) NUOVA						
21.00 - 21:15		SKI ALP I GUERRIERI DELLA NEVE (P5)	Ore 21.10 ME-TE (P06) con Ass.Naz:Alpini a Mori e Lavis Con Loredana Cont (PT.06)	IN VIAGGIO (P3)®	ORE 21.00 GIOVANI CUOCHI, GRANDI SAPORI (P11)	VIDEOMOTORI	
21.15 - 21:30	ore 21.15 NEVISSIMA (P10)			ORE 21.15 MEETING Malattie mediate da Herpes Virus e l'importanza della vaccinazione		REFLEX (P24) ***DODY NICOLUSSI*** giornalista e azzurra di sci alpino	ore 21.15 NEVISSIMA
21.30 - 21.45		VIDEOMOTORI	L' ALPINO		ORE 21.30 PROVA SPECIALE + ACI SPORT		
21.45 - 22.00	SKI ALP I GUERRIERI DELLA NEVE (P4)	IL ROTOCALCO	IN VIAGGIO (P3)®			IL ROTOCALCO	IN VIAGGIO (P4)®
22.00 - 22.15				redazionale			
22.15 - 22.25	L' ALPINO	THE JUNGLE - PODCAST *Toto Forray e Paolo Galbiati* Aquila Basket	WELLNESS ECONOMY (P5) ®	OLD TIMER ®		GIROVAGANDO ®	ore 22.00 SKI ALP I GUERRIERI DELLA NEVE
22.25 – 22:30	redazionale				redazionale		
22.30 – 22:45	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®
22.45 - 23:00	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®
	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®	TG ore 20.00 ®
23.00 – 23:15	WELLNESS ECONOMY (P3) ®	ore 23,00 2000-2023 STORIE ITALIANE - STORIE DI CULTURA (PUNTATA 6) ®	SKI ALP I GUERRIERI DELLA NEVE (P4)	REFLEX (P24) ***DODY NICOLUSSI*** giornalista e azzurra di sci alpino	NEVISSIMA (p03)	Ore 20.45 THE JUNGLE Serena Valorzi, psicologa. Ossessioni e Fobie	A TUTTO CAMPO
23.15 – 23:30							
23.30 - 23:45	ORE 23.30 RUOTE NELLA STORIA	ore 23,30 NEVISSIMA	THE JUNGLE Serena Valorzi, psicologa.	L' ALPINO	OLD TIMER ®	SKI ALP I GUERRIERI DELLA NEVE (P6) ®	

23.45 - 00.00	RUOTE NELLA STORIA	NEVISSIMA	Ossessioni e Fobie	IL ROTOCALCO ®		DELLA NEVE (FO) ®	
00.00 - 00:15	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	TG NOTTE ®	
00.15 – 00:30	TRENTINO TV ECONOMIA	TRENTINO TV ECONOMIA	TRENTINO TV ECONOMIA	TRENTINO TV ECONOMIA	TRENTINO TV ECONOMIA	TG ECONOMIA - ITALPRESS	redazionali
	TG NAZIONALE	TG NAZIONALE	TG NAZIONALE	TG NAZIONALE	TG NAZIONALE	TG NAZIONALE	TG NOTTE ®
00.30 - 00.45	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	MEETING Malattie mediate da Herpes Virus e l'importanza della vaccinazione	TG NOTTE ®
00.45 - 01:00	ore 00.45 SALUTE , PENSIAMOCI INSIEME 16 MIN.	ore 00.45 INSIEME CON L' AMBIENTE 16 MIN.	ore 00.45 PIU' SICURI ASSIEME 16 MIN.	ore 00.45 LE VIE DEL BENESSERE 16 MIN.	ore 00.45 IL BENESSERE A TAVOLA 16 MIN.		TG NOTTE ®
01.00 – 01.15							A TUTTO CAMPO
01.15 – 01.30	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	POMERIGGIO INSIEME	OLD TIMER ®	
01.30– 01.45	ore 01.30 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 01.30 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 01.30 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 01.30 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.	ore 01.30 INSIEME CON IL BENESSERE 20 MIN.		
01.45 – 02.00						VIDEOMOTORI	
02.00 -. 02.15							
02.15 – 02.30	IL ROTOCALCO	UN TRENO DI STORIE	IL ROTOCALCO	VIDEOMOTORI	IL ROTOCALCO	UN TRENO DI STORIE	
02.30 – 03.00	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE
03.00 – 03.30	videovetrina	videovetrina	videovetrina	videovetrina	videovetrina	videovetrina	videovetrina
03.30 - 04.00	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE
04.00 - 04.30	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	A TUTTO CAMPO
04.00 - 04.45	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE
04.45 – 05.00	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	A TUTTO CAMPO
05.00 - 06.30	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE	TG NOTTE ®+ TG NAZIONALE